

E

## La Pandemia

D

Los grandes depredadores de la humanidad a lo largo de la historia (aparte de los humanos mismos, causantes de las más terribles pandemias) han sido las bacterias y los virus.

I

El pasado septiembre, la OMS publicaba un informe alertando de una epidemia que podía extenderse por todo el mundo. Pocos meses más tarde, en diciembre de 2019, en China se detectaba la enfermedad COVID-19, que surge por contagio de un nuevo coronavirus, el SARS-COV-2.

T

El 11 de marzo de este año, la OMS declaraba su propagación por los cinco continentes.

El sábado 14 de marzo se anunció en España el estado de alarma que comenzaría el lunes 15, con el confinamiento de la población

O

Otros tipos de virus habían provocado pandemias, y de gran magnitud. Por su letalidad, entre las cinco primeras, y en el siguiente orden, se encuentran la viruela, el sarampión, la mal llamada "gripe española", la peste negra y el virus VIH, más conocido como el sida. El *Variola virus* (causante de la viruela) fue el más mortífero de todos los virus, solo erradicado gracias a la aparición de la vacuna. Estas epidemias, como otras a lo largo de la historia, han sido devastadoras, a pesar de que las dificultades para desplazarse de un lugar a otro frenasen su propagación.

R

El efecto contrario en nuestro siglo XXI, la globalización, ha provocado su irremediable expansión. Nunca antes habíamos visto crecer tanto las cifras de muertos a nuestro alrededor. Un sentimiento de recelo y miedo inusual empezó a alterar nuestra vida cotidiana, sobre todo en nuestras relaciones sociales, entre vecinos y familiares.

I

Hoy hemos tomado conciencia de que somos vulnerables, y que la clave para atajar este coronavirus, como cualquier epidemia, está en actuar rápido y desde el principio.

El confinamiento nos ha demostrado ser la mejor arma para combatir el contagio. Mientras, demos tiempo a la ciencia apostando por la investigación y reforzando la sanidad pública.

A

En nuestro marco local, salvando excepciones, la conducta ha sido ejemplar. Se puede decir que hasta la fecha los resultados son satisfactorios. Y así esperamos que sigan. Tenemos que acostumbrarnos a vivir con el virus, sin relajarnos hasta que llegue la vacuna.

Después de esta larga cuarentena de 60 días, ha llegado el momento de pensar que la prudencia y la responsabilidad individual son esenciales para proteger la salud de todos.

L

Nuestra asociación se hace eco de la alarma sociosanitaria que nos está tocando vivir y prepara para un próximo número un boletín monográfico dedicado a la COVID-19.